



LES CAUSSES
DU QUERCY



LES ITINÉRAIRES DU PARC

Boucle du Vers en vélo à assistance électrique



Parc
naturel
régional
des Causse
du Quercy



unesco
Geoparc mondial



Occitanie



Communauté de
Communes de
Labastide-Muret



LEADER



UNION EUROPÉENNE
PROGRAMME EUROPÉEN DE
DÉVELOPPEMENT RURAL



Distance totale :

37 km

(Variante de 25 km)

Durée indicative :

3h pour

la boucle complète,

(2h pour la variante)

Difficulté :

moyenne

LA BOUCLE VAE DU VERS

Au départ de Labastide-Murat, cette boucle descend le long de différents cours d'eau jusqu'au village de Cras. Elle emprunte ensuite la discrète et ombragée vallée du Vers et traverse deux de ses villages, Saint-Martin-de-Vers et Saint-Sauveur-La-Vallée. Son retour sur le Causse est marqué par le village de Soulomès. Elle est signalisée par les panneaux boucles cyclo touristiques correspondant à la lettre A.

Et pour une découverte plus ludique, intégrez la dimension Géocaching en suivant les instructions de ce livret ou en vous rendant sur le site www.geocaching.com (code du circuit : GCBHGF6).

Qu'est-ce que le Geocaching ?

**C'est une randonnée jeu de piste
localement nommée Géocacha !**

À l'aide d'un GPS ou d'un Smartphone, vous partez à la recherche de petites boîtes (des caches) parsemées dans la nature. Pour les trouver, il vous suffit de rejoindre les coordonnées GPS qui vous sont données sur le site www.geocaching.com.

Dans chaque boîte, il y a un carnet (un logbook), sur lequel vous pouvez signer votre passage, et un objet, que vous pouvez échanger avec un autre objet de valeur égale ou supérieure que vous aurez apporté.



Matériel nécessaire :

Livret et stylo

Facultatif :

**GPS ou
Smartphone**

À VOUS DE JOUER! VOTRE MISSION :

Ce circuit est constitué de 4 caches virtuelles (points d'arrêt numérotés sur la carte) et d'une cache physique (la cache finale). Une fois aux points d'arrêt, répondez aux questions correspondantes. Retenez-bien le chiffre de la réponse puis reportez vous à la fin du livret pour décrypter le lieu de la cache finale !

Il est possible de réaliser le jeu sur la boucle complète comme sur la variante.

Comment vous rendre aux points d'arrêt ?

- * **Avec GPS** : entrez la coordonnée du point d'arrêt et suivez les instructions de votre GPS.
- * **Sans GPS** : observez la photo du point d'arrêt puis ouvrez grand les yeux pour vous arrêter à l'endroit correspondant. Les indices et la carte devraient également vous aider.

ARRÊT N°1

L'eau et la biodiversité

Coordonnée GPS :
44.59946, 1.52239

MARE DE PUYCALVEL

Additionner le nombre de mare(s) avec le nombre de pierre(s) qui font office d'escalier.



À voir dans les environs



- Circuit de bourg de Cras



Secret de la vallée du Vers

Les mares sont des milieux précieux et uniques sur le causse et leur équilibre écologique est fragile. Pour les protéger, il faut les entretenir et ne surtout pas y introduire d'espèces végétales ou animales. Finalement... ce secret est à divulguer au plus grand nombre, je compte sur vous !

ARRÊT FACULTATIF
5 KM ALLER/RETOUR

Coordonnée GPS :
44.55082, 1.55272



L'Oppidum de Murcens

(Uniquement sur la boucle complète)

Les *oppida* sont des constructions datant de l'époque gauloise. Dans le Lot, on compte une vingtaine de vestiges d'*oppida* érigés par les Celtes, plus connus sous le nom de Cadurques. Espaces protégés par un relief escarpé, complétés aux points les plus vulnérables de remparts, ils rassemblaient des habitations, des zones artisanales, des terres réservées à l'agriculture et à l'élevage.

L'Oppidum de Murcens occupe un plateau de 80 hectares dominant les vallées du Vers et de la Rauze. Le site a été abandonné au profit de la ville gallo-romaine *Divona cadurcurum* (Cahors) au cours du I^{er} siècle, peu après l'édification du puissant rempart *muris gallicus*.

Aujourd'hui, cet espace est voué à l'agriculture. On y trouve des parcours à moutons et des terres cultivées ponctués par quelques gariottes, des cazelles ou encore d'anciennes fermes du XIX^e siècle.

INFOS PRATIQUES

Après avoir traversé le bourg de Cras, au carrefour du Barry, suivez la route de la Masseronnière sur la droite, vers l'Oppidum de Murcens. Une table de pique-nique domine le vallon, la vue sera très appréciée pour une pause repas !

Des panneaux d'information vous permettront d'en savoir plus sur ces vestiges gaulois. Depuis le parking, un aller-retour de 2 km (en suivant le balisage jaune) vous permettra de profiter du point de vue sur la vallée du Vers.

ARRÊT N°2

Coordonnée GPS :
44.57162, 1.53579



L'homme et l'eau

LAVOIR DE CRAS

(Uniquement sur la boucle complète)

Combien y a-t-il de lauzes (pierres plates) en bordure de la toiture ?

Secret de la vallée du Vers

Les lavandières du bourg et du mas de Brengou venaient laver leur linge ici. Un des bacs servait au lavage et l'autre au rinçage. Aujourd'hui, cela fait bien longtemps que plus personne n'y lave son linge... mais heureusement le lavoir a été conservé et même restauré via un programme du Parc - Géoparc des Causses du Quercy comme un témoignage de la vie du passé !

Coordonnée GPS :
44.59117, 1.54594



LAVOIR DE SAINT-MARTIN

(Uniquement sur la variante - 25 km)

Combien y a-t-il de tuiles par côté en façade ?

Secret de la vallée du Vers

Un jour en passant devant ce lavoir, j'y ai trouvé une salamandre, plutôt grosse, magnifique, jaune et noire : c'est un signe de qualité de l'eau ! Les anciens le savaient, si bien que le proverbe disait : *Tota bona font a sa blandre al font* (Toute bonne fontaine a sa salamandre au fond).

ARRÊT N° 3

Coordonnée GPS :
44.58117, 1.5581



À voir dans
les environs



- Circuit de bourg de Saint-Martin-de-Vers

L'homme et le travail

SAINT-MARTIN-DE-VERS

Combien y a-t-il d'hommes sur la photo ancienne ? Y additionner 1.

* INDICE SANS GPS

Attention le circuit balisé ne vous fera pas passer précisément devant l'endroit auquel vous devez vous rendre pour répondre à la question. Faites le tour du village. 4 éléments vous indiquent que vous êtes au bon endroit : il y a de l'eau, une haie de buis, un métier à ferrer et une photo ancienne.

Secret de la vallée du Vers

En 1694, il y eut un orage tellement violent qu'en un instant seulement, un torrent se forma, et emporta presque toutes les maisons du village ! Les hommes et les femmes durent tout reconstruire !

ARRÊT N° 4

Coordonnée GPS :
44.60624, 1.55252



À voir dans
les environs



- Circuit de bourg de Saint-Sauveur-la-Vallée
- Église

*Secret de
la vallée du Vers*

La commune de Saint-Sauveur-la-Vallée a compté jusqu'à 6 moulins à eau en fonctionnement pour produire de la farine. À cette époque, l'eau coulait toujours à flot et le ruisseau ne tarissait que tous les six ans.

Le caprice des eaux

SAINT-SAUVEUR- LA-VALLÉE

Quel est le dernier chiffre de la plaque de niveau de crue ?

* INDICE SANS GPS

Attention le circuit balisé ne vous fera pas passer précisément devant l'endroit auquel vous devez vous rendre pour répondre à la question. Une fois dans le village de Saint-Sauveur-la-Vallée, le panneau cyclo vous indique de prendre une route à droite. À cet endroit, poursuivez tout droit sur quelques mètres puis prenez à gauche en direction du centre du village. Passez le pont puis prenez la rue à droite après la fontaine. La plaque de crue est toute proche, observez bien les murs autour de vous.

LA CACHE FINALE

Dernière étape à franchir!

Une fois que vous aurez décrypté la coordonnée ou le nom du lieu où se situe la cache finale, vous n'aurez plus qu'à vous y rendre et la trouver !

* AVEC GPS :

44.6A2D6, 1.CB424

Remplacez les lettres correspondantes par les chiffres trouvés en répondant aux questions.

Arrêt n°1 = Lettre A =

Arrêt n°2 = Lettre B =

Arrêt n°3 = Lettre C =

Arrêt n°4 = Lettre D =

* SANS GPS :

Cochez les mots qui correspondent aux chiffres trouvés en répondant aux questions.

1 SOURCE

2 CAZELLE

3 ARBRE

4 ÉGLISE

5 JARDIN

6 POMPE À EAU

7 PIGEONNIER

8 SOULOMES

9 MAIRIE



Si vous disposez d'un compte sur le site www.geocaching.com, n'oubliez pas de faire savoir à la communauté que vous avez trouvé cette cache !

INFOS PRATIQUES

Les boucles
cyclotouristiques
en **vélo à assistance
électrique (VAE)**

Les **boucles cyclotouristiques VAE** ont été conçues par le Parc-Géoparc en partenariat avec la communauté de communes du Causse de Labastide-Murat. Elles permettent de découvrir la richesse du patrimoine historique et architectural local à travers un moyen de mobilité douce.



Offices de
Tourisme
de France

Profitez de
3 BOUCLES
au départ de
Labastide-Murat !

RENSEIGNEMENTS

OFFICE DE TOURISME
DU CAUSSE DE
LABASTIDE-MURAT

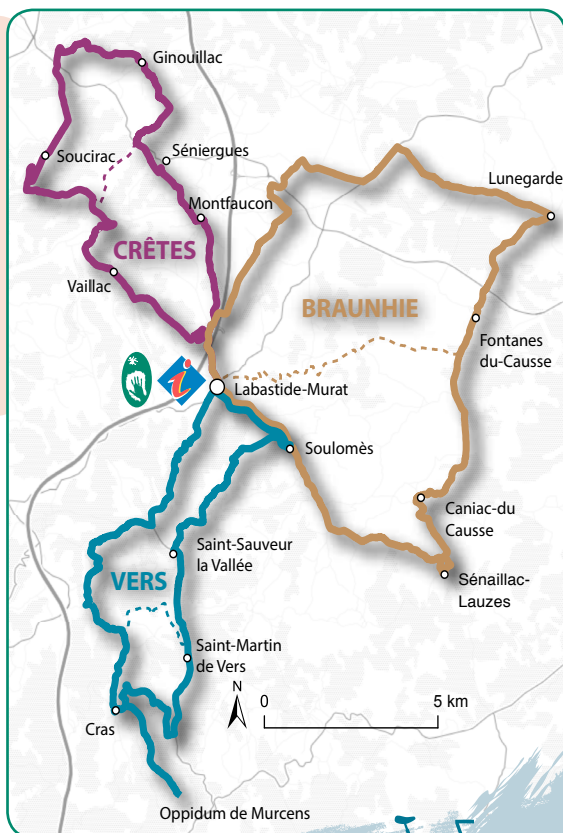
ADRESSE :

Maison du Parc-Géoparc
Les Canavals
Labastide-Murat
46240 Cœur de Causse

TEL. : 05 65 21 11 39

COURRIEL : tourisme@cc-labastide-murat.fr

SITE INTERNET : www.tourisme-labastide-murat.com





Parc
naturel
régional
des Causses
du Quercy



unesco

Géoparc mondial



**PARC NATUREL RÉGIONAL - GÉOPARC MONDIAL UNESCO
DES CAUSSES DU QUERCY**

Les Canavals - Labastide-Murat

46240 CŒUR DE CAUSSE

Tél. : 05 65 24 20 50 - MAIL : contact@parc-causses-du-quercy.org

www.parc-causses-du-quercy.fr