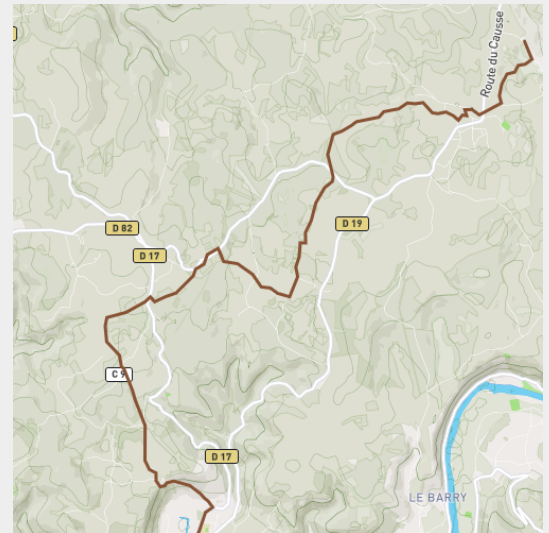


Itinérance accessible 3 jours - Jour 3 de Gréalou à Cajarc

Gréalou - Cajarc



Aventuriers, partez pour une itinérance escapade sur le GR 65. Elle vous permettra depuis Figeac de rallier Cajarc en 3 jours et 2 nuits en passant par les villages de Bédouer et de Faycelle, et de découvrir le Dolmen de Pech Laglaire inscrit au patrimoine de l'UNESCO.

Informations pratiques

Pratique : Pédestre

Chemins associés : Voie du Puy-en-Velay

Durée : 4h30

Longueur : 13 km

Difficulté : Normal

Randonnée

Découverte du Dolmen de Pech Laglaire 2 inscrit au titre du patrimoine mondial de l'UNESCO.

En quittant Gréalou, vous pourrez admirer le dolmen de Pech Laglaire. A quelques centaines de mètres, vous découvrirez une œuvre d'art-refuge en pierres sèches qui est la première du parcours artistique à ciel ouvert " Fenêtres sur le paysage " sur le GR 65 : le super cayrou.

En quittant Pech Laglaire, vous empruntez le chemin mais également vous allez suivre le chemin-livre, qui est une BD à ciel ouvert : c'est un livre bien particulier, composé de 14 histoires dessinées sur des pierres puis bâties dans les murets en pierre sèche.

L'arrivée sur Cajarc est impressionnante avec la vue sur la vallée du Lot et sur les falaises de calcaire.

Lors de cette troisième étape vous cheminez majoritairement sur le GR65 (à part la descente sur Cajarc) et vous randonnez en grande partie sur pistes et de larges chemins agricoles avec peu de difficultés techniques.

Au kilomètre 3,6 vous découvrirez le dolmen de Pech Laglayre inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

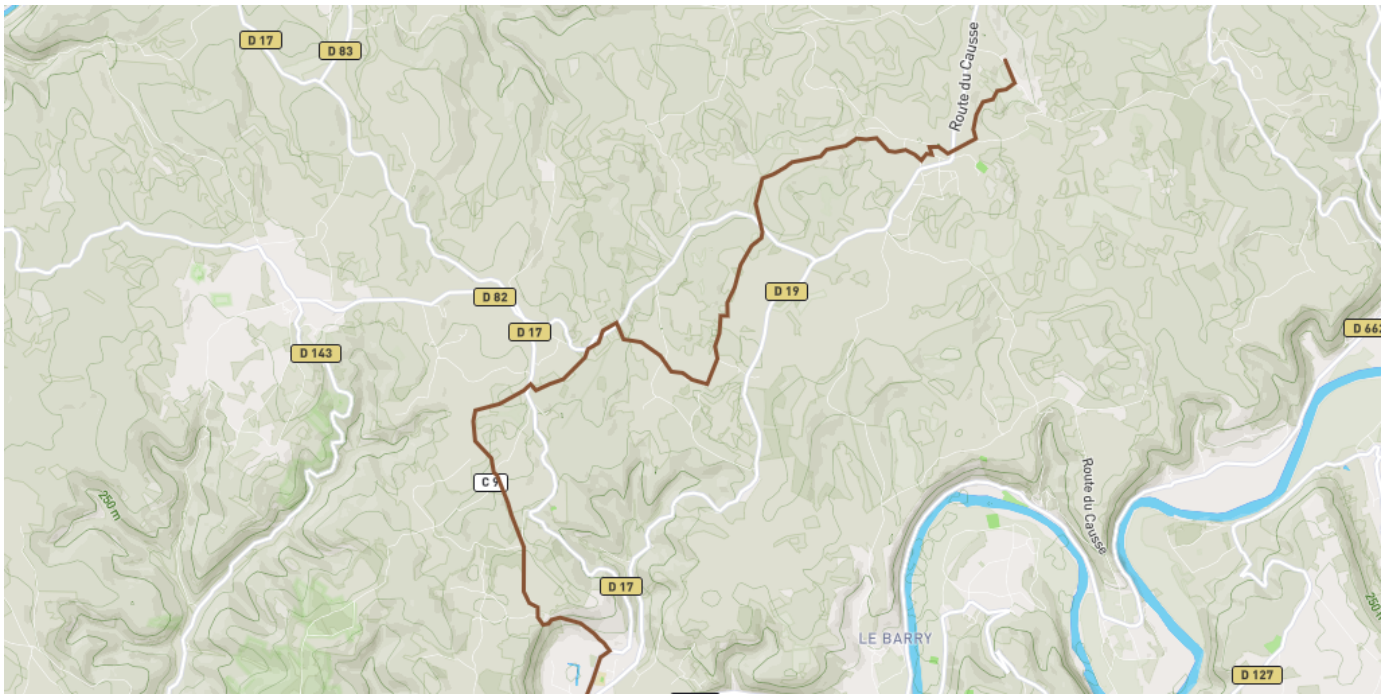
Au kilomètre 6.9 la première difficulté d'ordre physique est une montée prononcée de 50m sur route goudronnée.

Au kilomètre 9 (point coté 336m) une portion physique suivie d'une portion technique sont à noter. Le première est physique, avec une petite montée sur une piste en terre du point coté 328m jusqu' à arriver à la croix (point coté 358m). La seconde de la croix au lieu-dit de le Deille est technique avec une large piste au profil descendant cassante car parsemée de petits cailloux et petites marches (<10cm) .

Enfin au kilomètre 11 (secteur du Roc de Conte) nous vous invitons à rejoindre Cajarc en suivant une variante, pour des questions d'ordre réglementaires (interdiction d'emprunter le chemin, panneau B0) et techniques (chemin avec de grosses marches et cailloux). Ainsi arrivé sur le belvédère qui domine Cajarc, laissez filer à main droite le GR 65 qui emprunte un chemin et continuez à suivre la petite route goudronnée qui descend à gauche. A l'intersection, prenez à droite sur la D17 jusqu'à arriver à Cajarc.

Une fois à Cajarc Plusieurs solutions d'hébergement accessibles aux normes PMR sont possibles; Le Gîte Le Pèlerin, le camping municipal du Terriol, ainsi que deux hôtels, La Peyrade et le Blue hôtel.

Sur votre chemin ...



Informations pratiques

Transports publics :

Réseau Le Bus Figeac depuis la gare SNCF, le centre de figeac ou le domaine du Surgié (été), jusqu'au stade de Londieu (départ de l'itinéraire)

toute l'année

Gare SNCF - Jardin de l'hôpital : Ligne 7

Jardin de l'Hôpital - Stade de Londieu : ligne 8

du 1er Juillet au 31 Août

Domaine Surgié - Figeac Jardin de l'Hôpital : ligne 11

Comment repartir :

Autocars lio Cajarc stade - Figeac gare SNCF: ligne 889 Cahors-Cajarc-Figeac.
Contactez les transporteurs Raynal (0565232828) ou del Bosc (0565340070) 24h en avance.

Ambulances Bouysset - service de taxis PMR Capdenac Gare (réservation 2 mois à l'avance)

Conseils

Pour les personnes à mobilité réduite ayant besoin d'un matériel de randonnée adapté, voici les dispositifs que nous avons identifiés (*liste non exhaustive, avec largeur de chaque dispositif*)

matériel possible (largeur au sol entre parenthèse)							
Joëlette mono-roue (20cm)	Joëlette twin (50cm)	<u>Becazine</u> (50cm)	remorque vélo enfant (57cm)	hippocampe (59cm)	<u>cariâne*</u> (89cm) <i>dispositif tracté par un âne</i>	<u>XRover REHA</u> (92cm)	<u>Escargoline</u> (96cm) <i>dispositif tracté par un âne</i>

En dehors de ces matériels nous ne pouvons nous garantir la faisabilité de l'étape

Vigilances liées au handicap :

Passager ayant des fragilités ou des douleurs cervicales car terrain pouvant être cassant.

Hébergement :

Présence d'hébergements accessibles répondant aux normes PMR sur Figeac, Gréalou et Cajarc. Présence de deux hébergements identifiés comme "facilitants" sur Bédier (nuit du J1), à défaut de répondre aux normes d'accessibilité PMR. Se référer à la fiche hébergement pour avoir de plus amples informations sur leur disposition et l'adéquation possible avec vos besoins et vos capacités.