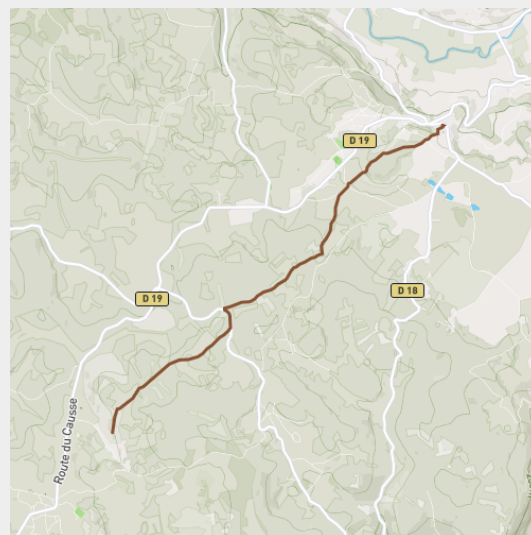


Itinérance accessible 3 jours - Jour 2 de Bédrier à Gréalou

Bédrier - Gréalou



Aventuriers, partez pour une itinérance escapade sur le GR 65. Elle vous permettra depuis Figeac de rallier Cajarc en 3 jours et 2 nuits en passant par les villages de Bédrier et de Faycelle, et de découvrir le Dolmen de Pech Laglaire inscrit au patrimoine de l'UNESCO.

Informations pratiques

Pratique : Pédestre

Chemins associés : Voie du Puy-en-Velay

Durée : 3h30

Longueur : 7 km

Dénivelé positif (m) : 241 m

Difficulté : Normal

Randonnée

Seconde journée de cette itinérance escapade, cette journée reste d'un niveau assez difficile bien qu'elle soit relativement courte avec ses 3h30 de marche.

Cette randonnée permet de découvrir Vous traversez les plateaux calcaires du causse, la pierre est présente partout.... murets, gariottes, dolmens,....

En arrivant sur Gréalou, vous devinez au loin la vallée du Célé et la Vallée du Lot.

Au départ du gîte, emprunter l'ancien chemin agricole herbeux qui monte le long du château de Bédrier et qui vous permet de remonter jusqu'au calvaire et de récupérer le GR65 que vous avez quitté la veille.

Une fois au calvaire deux solutions s'offrent à vous en fonction du dispositif utilisé:

- Pour tous les dispositifs (à l'exclusion des XRover, Cariâne et Escargolines), suivez le tracé du GR 65 qui s'engage dans une courte montée technique sur un sentier peu large avec des marches et des racines de 10-15 cm de haut et qui vous permet de gravir de Pech Rougié.
- Pour les XRover, Cariâne et Escargolines, et ne suivez pas le GR 65, mais une fois au calvaire prenez la route communale à main droite. Après 300 m, et une petite descente, une fois arrivé à l'intersection tournez à gauche jusqu'à traverser le « Mas Capus », puis suivez la route goudronnée sur 400 m avant de rejoindre les marquages du GR 65 (qui arriveront de votre gauche). Une fois le GR65 récupéré, prenez en face de vous la piste non goudronnée et balisée GR 65.

Ensuite quelques centaines de mètres plus loin, entre Pech Rougié et Fontieu vous trouverez une descente avec plusieurs marches en pierres de 10 à 15cm de haut en calcaire, pouvant être glissantes.

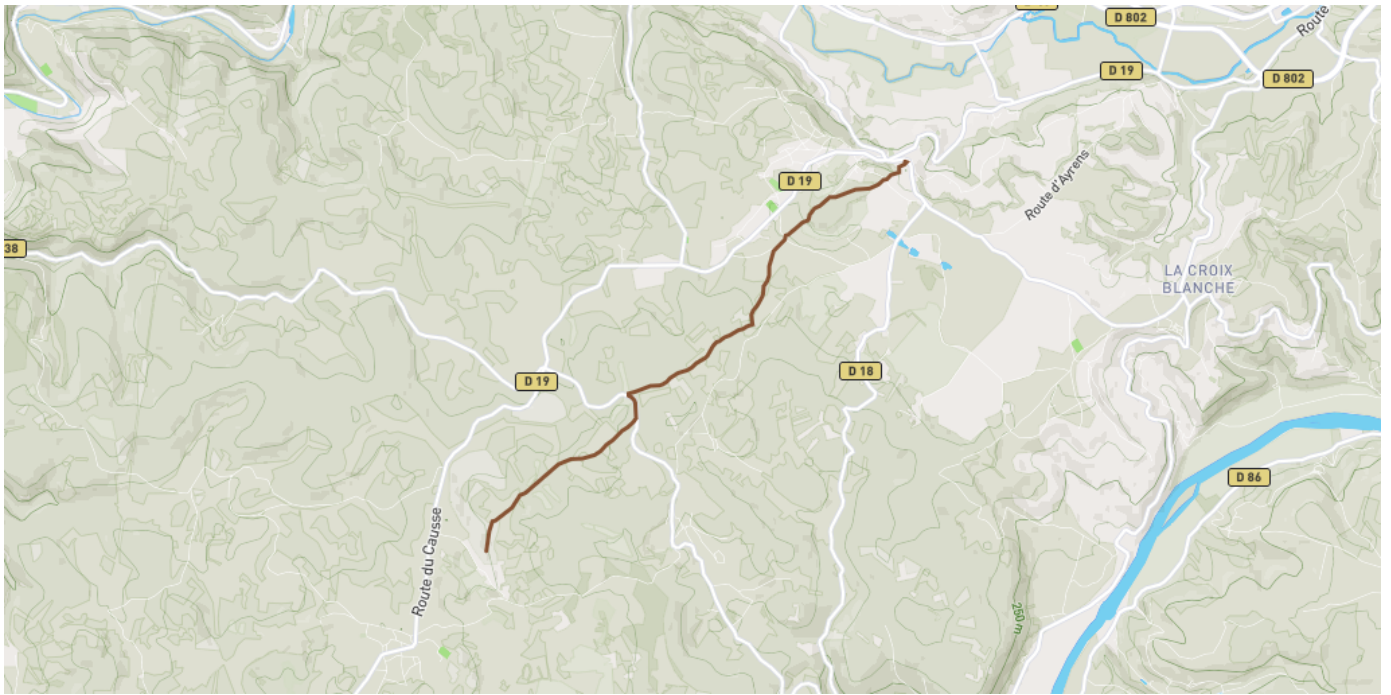
Vous continuez à cheminer sur le GR 65, sans difficultés techniques jusqu'au km2 et le lieu dit « Combe Salgue » où se trouve la seconde difficulté technique de l'itinéraire.

Celle -ci dure un peu plus d'un kilomètre et se situe entre la combe de Salgues et la D38. Cette difficulté se compose d'un premier tronçon ascendant de 500m avec une alternance de zones roulantes et de zone avec de petites pierres, puis d'un second tronçon ascendant puis descendant avec des marches de 10 à 15 cm de haut pouvant être cassantes pour le passager.

Enfin 800 m avant d'arriver au Gite Ecoasis, vous rencontrerez dans le secteur du champ des Granges une montée technique large, avec des pierres et des marches de 10 à 15 cm .

Il est possible au départ de cette montée technique de rester sur la piste carrossable qui continue sur votre gauche et qui part à plat. Celle-ci vous permet de rejoindre le hameau Le Puy Clavel, puis de remonter au gîte Ecoasis par une route goudronnée.

Sur votre chemin ...



Informations pratiques

Comment repartir :

Autocars lio Cajarc stade - Figeac gare SNCF: ligne 889 Cahors-Cajarc-Figeac.
Contactez les transporteurs Raynal (0565232828) ou del Bosc (0565340070) 24h en avance.

Ambulances Bouysset - service de taxis PMR Capdenac Gare (réservation 2 mois à l'avance)

Conseils

Pour les personnes à mobilité réduite ayant besoin d'un matériel de randonnée adapté, voici les dispositifs que nous avons identifiés (*liste non exhaustive, avec largeur de chaque dispositif*)

matériel possible (largeur au sol entre parenthèse)							
Joëlette mono-roue (20cm)	Joëlette twin (50cm)	<u>Becazine</u> (50cm)	remorque vélo enfant (57cm)	hippocampe (59cm)	cariâne* (89cm) <i>dispositif tracté par un âne</i>	<u>XRover</u> REHA (92cm)	<u>Escargoline</u> (96cm) <i>dispositif tracté par un âne</i>

En dehors de ces matériels nous ne pouvons nous garantir la faisabilité de l'étape

Vigilances liées au handicap :

Passager ayant des fragilités ou des douleurs cervicales car terrain pouvant être cassant.

Hébergement :

Présence d'hébergements accessibles répondant aux normes PMR sur Figeac, Gréalou et Cajarc. Présence de deux hébergements identifiés comme "facilitants" sur Bédouer (nuit du J1), à défaut de répondre aux normes d'accessibilité PMR. Se référer à la fiche hébergement pour avoir de plus amples informations sur leur disposition et l'adéquation possible avec vos besoins et vos capacités.