

Itinérance accessible 3 jours - Jour 1 de Figeac à Bédrier

Figeac - Bédrier



Aventuriers, partez pour une itinérance escapade sur le GR 65. Elle vous permettra depuis Figeac de rallier Cajarc en 3 jours et 2 nuits en passant par les villages de Bédrier et de Faycelle, et de découvrir le Dolmen de Pech Laglaire inscrit au patrimoine de l'UNESCO.

Informations pratiques

Pratique : Pédestre

Chemins associés : Voie du Puy-en-Velay

Durée : 4h30

Longueur : 12 km

Dénivelé positif (m) : 357 m

Difficulté : Normal

Randonnée

Le départ se fait sur la commune de Figeac, depuis le complexe sportif du stade de Londieu

Randonnée escapade itinérante assez difficile avec un total de 32 km prévue pour être réalisée sur 3 jours, avec de 3h30 à 4h30 de marche par jour.

Un minimum de trois personnes accompagnantes est recommandé dans le cadre de l'utilisation d'un des matériels de randonnée adapté, tracté ou poussé, listé dans le tableau ci-dessous (voir partie recommandations). Attention toutefois, avec les dispositifs du tableau ayant des largeurs de roues > 89cm, car pour ces dispositifs il est préconisé de suivre quelques variantes afin d'esquiver certaines portions du GR65 dont la largeur ne permet pas de passer.

La randonnée emprunte en grande partie du temps le GR65 (balisage rouge et Blanc), mais il est à noter qu'il y a plusieurs alternatives et variantes à emprunter au cours de cette itinérance.

Il est aussi à noter qu'il y a plusieurs zones avec des difficultés techniques imposants de la vigilance et pour lesquelles nous vous invitons à vous reporter au descriptif plus bas.

Parcours :

La journée se déroule en grande partie sur de petites routes communales goudronnées ce qui vous permettra de rapidement monter sur le causse et de déboucher sur de magnifiques panoramas

Découverte des villages de Faycelle et de Bédrier et de son château.

Figeac, ville avec un patrimoine architectural riche : hôtels particuliers, façades ornées, soleilhos,.... Mais aussi ville natale de Champollion..

Faycelles : village surplombant la vallée du Lot et offre de très beaux points de vue

Bedrier : Château de Bedrier (château médiéval du XIIIème).

200m après le départ de l'étape (complexe sportif de Londieu) , soit 100 m après avoir quitté la D662, le GR 65 emprunte la première route à droite. A cette intersection nous vous préconisons de quitter les balises du GR65 et de continuer sur la route principale qui vous permettra de vous élever progressivement jusqu'à arriver sur le causse au pont qui surplombe la D802 (en amont du lieudit Balajou) et de rejoindre le GR 65. Nous préconisons de mettre deux personnes à la traction dans la montée.

Une fois sur le causse vous cheminez durant près de 4 km sur de petites routes jusqu'au magnifique village de Faycelle.

En arrivant dans Faycelle le GR 65 tournez à droite pour rejoindre le centre du village, pas un escalier que nous vous conseillons de contourner en suivant la route.

A la sortie de Faycelles, ne pas suivre le Gr65 qui descend à main gauche en direction de l'école primaire, mais continuez tout droit par la petite rue qui monte. 50m plus loin, au virage à droite prendre en face le chemin des écoliers balisé en jaune. Une fois à la route, tournez à gauche en suivant toujours le balisage jaune, qui, 200m plus loin vous fera quitter le goudron pour passer entre les maisons et la falaise. Une fois le goudron retrouvé, prenez à gauche et continuez à suivre le balisage jaune jusqu'au hameau de Lagravage. Vous y retrouverez les marques rouge et blanche du GR65.

3km après avoir récupéré le GR65 au hameau de Lagravage , soit 150 m avant d'arriver à la D18 vous rencontrez un sentier peu large (moins 90 cm) au profil descendant avec des racines et des marches de 10 cm. [Pour les dispositifs de plus de 90 cm de large (X rover et Escargoline), nous vous invitons à contourner cette difficulté en quittant le balisage du GR65. Pour se faire, suivez sur votre gauche et sur 250m la route goudronnée "chemin de la Vaysse" jusqu'à la D18. A l'intersection longez la D18 sur 100 m, avant d'emprunter sur votre gauche la petite route goudronnée "le chemin des Rauliers". Après 150 m vous arriverez à une intersection où vous récupérerez le balisage du GR65 au niveau du lieu-dit des Rauliers. prenez à gauche]

Une fois cette difficulté passée, continuer à suivre le GR 65 sur 350m jusqu'au Calvaire, où vous laisserez le GR tourner dans un chemin à gauche et vous prendre à main droite le chemin qui descend vers le château de Bédier à proximité desquels se trouvent les hébergements identifiés comme facilitants de l'étape, à savoir La Mytié et la Coquille haute (pour plus de détails, voir diagnostic hébergement).

De plus, certaines zones de difficultés rencontrées ne permettent pas à tous les dispositifs de passer, ce qui leur imposera de suivre des variantes.

Cette randonnée permet de découvrir la richesse du patrimoine et la qualité des paysages préservés.

Tout le long du parcours, vous découvrirez le petit patrimoine : croix, murets, cazelles, gariottes, puits Vous êtes au pays de la pierre sèche et l'élevage des brebis a façonné le paysage.... Peut-être rencontrerez vous les fameuses « brebis à lunettes », les caussenardes.

Sur votre chemin ...



Informations pratiques

Transports publics :

Réseau Le Bus Figeac depuis la gare SNCF, le centre de figeac ou le domaine du Surgié (été), jusqu'au stade de Londieu (départ de l'itinéraire)

toute l'année

Gare SNCF - Jardin de l'hôpital : Ligne 7

Jardin de l'Hôpital - Stade de Londieu : ligne 8

du 1er Juillet au 31 Août

Domaine Surgié - Figeac Jardin de l'Hôpital : ligne 11

Parking conseillé :

Parking complexe sportif de Londieu (limitation à 2m) [44.60409893372235, 2.018368505281768]

Parking place du Foirail Figeac - présence une place PMR [44.486569290946484, 1.8424959000068173]

Comment repartir :

Autocars lio Cajarc stade - Figeac gare SNCF: ligne 889 Cahors-Cajarc-Figeac. Contactez les transporteurs Raynal (0565232828) ou del Bosc (0565340070) 24h en avance.

Ambulances Bouysset - service de taxis PMR Capdenac Gare (réservation 2 mois à l'avance)

Conseils

Pour les personnes à mobilité réduite ayant besoin d'un matériel de randonnée adapté, voici les dispositifs que nous avons identifiés (*liste non exhaustive, avec largeur de chaque dispositif*)

matériel possible (largeur au sol entre parenthèse)							
Joëlette mono-roue (20cm)	Joëlette twin (50cm)	<u>Becazine</u> (50cm)	remorque vélo enfant (57cm)	hippocampe (59cm)	cariâne* (89cm) <i>dispositif tracté par un âne</i>	<u>XRover REHA</u> (92cm)	<u>Escargoline</u> (96cm) <i>dispositif tracté par un âne</i>

En dehors de ces matériels nous ne pouvons pas garantir la faisabilité de l'étape

Vigilances liées au handicap :

Passager ayant des fragilités ou des douleurs cervicales car terrain pouvant être cassant.

Hébergement :

Présence d'hébergements accessibles répondant aux normes PMR sur Figeac, Gréalou et Cajarc. Présence de deux hébergements identifiés comme "facilitants" sur Bédier (nuit du J1), à défaut de répondre aux normes d'accessibilité PMR. Se référer à la fiche hébergement pour avoir de plus amples informations sur leur disposition et l'adéquation possible avec vos besoins et vos capacités.