



LES CAUSSES
DU QUERCY

Activités nature pour tous et tourisme adapté

Annuaire des membres du réseau
Pleine nature pour tous



Parc
naturel
régional
des Causses
du Quercy



unesco
Géoparc mondial

Édito

Depuis plusieurs années, le Parc-Géoparc anime et s'appuie sur un réseau de partenaires engagés dans la mise en accessibilité de leurs activités pour des personnes en situation de handicap. Ces professionnels accompagnent le public dans la découverte du territoire des Causses du Quercy, à pied, à vélo, en canoë, à cheval ou en parcourant ses grottes et ses belles falaises de calcaire.

Ils proposent également des hébergements adaptés. L'accueil et le conseil sont au cœur de leurs préoccupations et de leurs intentions ! En toute cohérence, le Parc-Géoparc propose par ailleurs des activités accessibles dans *Les Causseries*, le programme des animations qui paraît deux fois par an.

Ce présent guide a vocation à lister et présenter une série d'activités de pleine nature, d'hébergements et de conseils pour mieux faire connaître ce que vous pouvez faire sur les Causses du Quercy. J'espère que ce territoire vous plaira autant qu'il plaît à tous ceux qui s'engagent pour le faire vivre et le faire vibrer. Bonne découverte !

La Présidente du Parc, Catherine Marlas.

Pleine nature pour tous, qu'est-ce que c'est ?

C'est un collectif de professionnels composé de profils variés, né d'une formation proposée par le Parc naturel régional - Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy. Ces professionnels sont sensibilisés et impliqués pour rendre les activités de pleine nature accessibles aux personnes en situation de handicap et ayant des besoins spécifiques.

Pleine nature pour tous, c'est aussi un réseau de partage d'informations et de compétences pour rendre la nature accessible au plus grand nombre.



PARC NATUREL RÉGIONAL
DES CAUSSES DU QUERCY

Certains de ces professionnels bénéficient de la marque Valeurs Parc. Les valeurs ? L'attachement au territoire, la dimension humaine et sociale, la préservation et la valorisation des milieux naturels et de la biodiversité. **Retrouvez les professionnels bénéficiaires de la marque Valeurs Parc naturel régional.**

Randonnées adaptées, itinérance, séjours accessibles, animations... Découvrez les **activités adaptés** proposées par le Parc-Géoparc.

Le blog

De l'investissement du collectif a émergé la création d'un blog. Il a pour objectifs de rendre visible son action, de faciliter les échanges entre les membres du réseau, de partager leurs ressources et leur envie d'accueillir le plus grand nombre.

Visiter le blog.

Les pictogrammes

Les membres du réseau Pleine nature pour tous, par leur expérience et expertise, ont défini des pictogrammes qui correspondent aux types de handicap qu'ils peuvent accueillir dans leur activité ou structure.





Se loger

Le gîte de Galance

Adresse : 137 R^{te} de Pailhès, 46160 Marcihac-sur-Célé

E-mail : contact@gitedegalance.fr

Téléphone : 05 65 34 23 97 - 06 15 94 91 97

[Voir le site internet](#)



Présentation

Le gîte de Galance est situé dans le village de Marcihac-sur-Célé, entre Figeac et Cahors au cœur du Parc naturel régional - Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy, il accueille les randonneurs et pèlerins sur le chemin de Compostelle, ainsi que les groupes ou les individuels. Le gîte de Galance est ouvert toute l'année (de novembre à fin mars et du 1er au 15 juillet : uniquement pour les groupes). Capacité : 20 places.

Le +

Deux chambres avec salle d'eau privative au rez-de-chaussée, salle à manger, salon et salle de jeux accessibles PMR.



Le Mas des 3 ânes

Adresse : 570 Route du Pech Gignous, 46330 Blars

E-mail : contact@lemasdes3anes.com

Téléphone : 09 61 67 68 40 - 07 66 65 50 98

[Voir le site internet](#)



Présentation

Le Mas des trois ânes vous accueille pour un séjour en chambre d'hôtes, en gîte ou encore pour organiser vos festivités dans la salle de réception. Il vous propose 5 chambres d'hôtes dont une est accessible PMR, et des gîtes. Leur piscine saura vous rafraîchir en été (accès de plein pied mais pas de dispositif de mise à l'eau, ils vous aident pour la mise à l'eau avec plaisir).

Le +

La chambre PMR comprend un lit double réhaussé, des WC accessibles avec poignées et une douche à l'italienne sans rebords. Toutes les chambres sont de plein pied, la salle de réception est également accessible.



Se loger

Grand Couvent de Gramat

Adresse : 33 Avenue Louis Mazet, 46500 Gramat

E-mail : reception@grandcouventgramat.fr

Téléphone : 05 65 38 73 29

[Voir le site internet](#)



Présentation

Ouvert toute l'année, l'hôtel*** Gîte d'étape Restaurant Le Grand Couvent accueille individuels, groupes, pèlerins, associations et entreprises. Pour un séjour, un évènement de famille ou un séminaire d'entreprise, profitez d'un moment inattendu et original empreint de la sérénité de cet établissement. Il est composé de 39 chambres et 84 couchages, d'un gîte pèlerin (6 places), d'un gîte de groupe (64 places) et de 3 salles de restaurant.

Le +

Espaces communs accessibles, 11 chambres PMR desservies par ascenseur et places en gîte adaptées. Un référent dédié.



Aux lodges du Mas de Nadal

Adresse : 2245 R^{te} de Blars, 46330 Sauliac-sur-Célé

E-mail : contact@masdenadal.com

Téléphone : 06 07 49 12 98

[Voir le site internet](#)



Présentation

Vous rêvez d'un lieu de vacances où la tranquillité est souveraine, dans un cadre naturel inspirant et revitalisant ? Venez vous détendre au Mas de Nadal, un camping près de Saint-Cirq-Lapopie, au cœur du Quercy, qui se distingue par son ambiance sereine et son environnement de pleine nature. Découvrez le concept du glamping ! Camping ouvert de mai à septembre.

Le +

Au cœur de la nature dans la vallée du Célé, vous trouverez au Mas de Nadal un restaurant de plein pied et une tente lodge accessible. Une magnifique piscine est à votre disposition (non accessible PMR).



Accompagner vos randonnées

Les chemins de Colin

Adresse : Cahors

E-mail : contact@les-chemins-de-colin.fr

Téléphone : 06 32 93 35 09

[Voir le site internet](#)



Le personnel ne signe pas en langue des signes

Présentation

Animateur nature et guide de randonnée, j'organise des sorties nature et des randonnées auprès d'un large public (enfants, adolescents, familles, seniors, groupes et particuliers). Je développe également des propositions adaptées afin de rendre la nature accessible au plus grand nombre.

Le +

Animations nature, balades et randonnées accompagnées, sorties à vélo. Sorties en joëlette sur les sentiers de la Vallée du Célé ou des Causses du Quercy. Sorties «orientation», sur la base du Liauzu, guidez votre groupe à travers un grand jeu d'orientation.



Diverseco sport

Adresse : 55 impasse Lavayssière, 46100 Boussac

E-mail : diverseco-sport@mailo.com

Téléphone : 06 72 16 82 47

[Voir le site internet](#)



Nécessité d'avoir des accompagnants pour la personne mal marchante ou non marchante.

Présentation

Sorties en joëlette sur les sentiers de la Vallée du Célé ou des Causses du Quercy. À travers un grand jeu d'orientation sur la base du Liauzu, vous découvrirez les coins et recoins de ce site dédié aux sports de nature et chargé d'histoire.

Le +

Éducateur sportif multisports qualifié et attentif. Spécialisé dans l'accompagnement de publics à besoins spécifiques.

Les itinéraires sont vérifiés en amont pour l'accessibilité.

Activités en groupe.



Accompagner vos randonnées

Association Lot'Regard

Adr. : Salle des Fêtes de Bégoux, 46000 Cahors

E-mail : c.vertut@me.com

Téléphone : 06 42 21 79 17



Présentation

L'association Lot'Regard rassemble des personnes malvoyantes, non-voyantes et voyantes autour d'activités sportives, récréatives et culturelles. Faire partie de Lot'regard, c'est s'enrichir de l'expérience des uns et des autres, c'est apprendre, aider, accompagner, se comprendre, et tisser des liens.

Le +

Répondant en priorité au handicap visuel, Lot'Regard est éventuellement en mesure d'accueillir des personnes cumulant un autre handicap.



Vulgaris Terra

Adr. : 1000 Ch. Mas de Pauty, 12260 Villeneuve-d'A.

E-mail : vulgaris.terra@gmail.com

Téléphone : 07 70 48 79 53

Voir le site internet



Présentation

Je propose des animations et des balades de sensibilisation à la découverte de l'environnement. Nous parlerons et partirons sur les sentiers pour découvrir le monde des oiseaux, des mammifères par le biais du pistage animalier. Nous aborderons aussi les insectes, les arbres et les plantes sauvages.

Le +

J'utilise les 5 sens pour aborder les différentes thématiques de découverte. Je m'adapte à chaque situation de handicap afin de favoriser toutes les personnes présentes à mes ateliers. J'utilise plusieurs outils afin de travailler les sens. Contactez moi afin que nous puissions voir ensemble comment s'adapter à vos besoins.



Accompagner vos randonnées

Association Les Joëlottes

Adresse : 139 Chemin des cigales, 46000 Cahors

E-mail : asso.joelottes@gmail.com

Téléphone : 06 58 88 54 59

[Voir le site internet](#)



Présentation

Accompagnement de personnes en situation de handicap, pour des randonnées ou lors course à l'occasion d'évènements sportifs. L'accompagnement est réalisé par des personnes valides avec un fauteuil adapté tout terrain, une joëlette.

Le +

La joëlette est un fauteuil sport et loisirs adaptés. Composé d'une seule roue, elle permet d'aller sur des terrains naturels, même étroits, pour la balade ou la randonnée. L'association dispose de plusieurs joëlottes récentes ! Prêt possible.



Activités sportives à découvrir

Tir à l'arc

Adresse : Labastide-Murat, 46240 Cœur-de-Causse

E-mail : danielle.ramos46240@gmail.com

Téléphone : 07 78 26 15 00



Le personnel ne signe pas en
langue des signes

Présentation

Vous vous sentez l'âme de Robin des bois, rebelles, indiens d'Amérique ou *Hunger games* ? Venez tester votre habileté et votre concentration au tir à l'arc !

Découvrez les bienfaits de cette discipline olympique (maîtrise de soi, équilibre, concentration, précision...) en compagnie de Danièle, championne du monde et membre de l'équipe de France de tir à l'arc.

Le +

Danièle s'adaptera à vous pour vous faire découvrir son sport et les différentes disciplines du tir à l'arc.



Numad Escalade

Adresse : Labastide-Murat, 46240 Cœur-de-Causse

E-mail : guillaume@numad.fr

Téléphone : 06 20 56 22 59

[Voir le site internet](#)



Le personnel
ne signe pas en
langue des signes

Présentation

Depuis 1997, j'accompagne les personnes à la découverte de l'escalade sur des sites et parcours adaptés en milieu naturel dans le Lot. Enfants à partir de 4 ans, adolescents, familles, seniors, groupes et particuliers.

Le +

J'ai l'opportunité d'accompagner des personnes en situation de handicap. Chaque expérience est différente. Je m'appuie sur une écoute active des acteurs, des personnes accompagnantes, avant et pendant la séance, sur mon expérience et ma connaissance du terrain. Nous co-construisons.



Activités sportives à découvrir

Caverna Spéléologie

Adresse : 1885 route d'Espagnac, 46320 Brengues

E-mail : lyonnet.yoann@gmail.com

Téléphone : 06 24 93 59 27

[Voir le site internet](#)



Pêche dans le Lot

Adresse : 280 quai Albert Cappus 46000 Cahors

E-mail : info@pechelot.com

Téléphone : 05 65 35 50 22

[Voir le site internet](#)



Moteur au cas
par cas



Présentation

Le Lot compte plus de 2000 cavités à explorer en spéléologie : un monde souterrain fascinant, entre découverte géologique et aventure physique accessible à tous. Ce milieu si particulier demande parfois de réapprendre à se déplacer et d'utiliser du matériel technique (cordes, baudrier, mousqueton...). Descentes en rappels, remontée sur corde, déplacements sur main courantes feront de vous des vrais spéléologues.

Le +

Votre séance est adaptée individuellement. Il est possible d'aller au rythme et de s'adapter aux capacités de chaque personne.

Présentation

Le département du Lot est l'un des plus beaux territoires de pêche en France. Il est principalement connu pour les deux grandes et belles rivières qui le traversent : le Lot et la Dordogne. Mais la pêche dans le département du Lot ne se limite pas à ses deux cours d'eau ! Venez y découvrir les nombreux affluents, comme le Célé ou la Cère, les nombreux lacs, plans d'eau et parcours, spécialement aménagés pour vous offrir des conditions optimales de pêche.

Le +

30 postes de pêche pour personnes à mobilité réduite (stationnements réservés à proximité).



Activités sportives à découvrir

Au fil des cimes

Adresse : 18 Mas de Blazy, 46300 Saint-Projet

E-mail : aufildescimes.asso@gmail.com

Téléphone : 06 88 15 93 68

[Voir le site internet](#)



Présentation

Au fil des cimes propose de la grimpe d'arbre, un savant mélange d'équilibre, de dépassement de soi, de calme, d'agilité et le plaisir d'être perché pour voir le monde d'en haut. L'association Au Fil Des Cimes est en mesure de s'adapter à tous types de handicaps, avec des installations sécurisées et simples d'utilisation. Une équipe expérimentée et bienveillante à l'écoute de vos besoins, avec une connaissance du handicap quel qu'il soit.

Le +

Pour les sourds et malentendants nous sommes en mesure d'échanger à l'aide de la Langue des Signes (LSF).



Les balades à cheval

Cheval Rando Équitation

Adresse : Sainte Catherine, 46600 Creysse

E-mail : cheval.rando46@orange.fr

Téléphone : 06 07 77 15 67

[Voir le site internet](#)



Handicap mental
léger et moyen



Le personnel ne signe pas en
langue des signes



Pouvant se tenir debout



Avec un minimum de 30 %

Présentation

Le club pratique l'équitation de loisir sous toutes ses formes, (monté, attelé ou à pied) et des balades à cheval d'1h à 3h. Nous accueillons toutes les personnes pouvant se « porter » sur leurs jambes, sans assistance.

Le +

Notre ferme familiale est située dans un petit village, entouré de beaux chemins pour découvrir les paysages. Nous disposons d'une carrière et d'un manège couvert.



Domaine de Mons

Adresse : Assier

E-mail : domainedemons@gmail.com

Téléphone : 06 32 60 96 51

[Voir le site internet](#)



PARC NATUREL RÉGIONAL
DES CAUSSES DU QUERCY

Présentation

À Assier, le domaine de Mons met à disposition une escargoline pour découvrir les environs. L'escargoline est un fauteuil à 3 roues de type charrette, tirée par un animal, ici un âne dressé. Contactez le domaine pour connaître les possibilités de balade.

Le +

Une collation peut être proposée à l'issue de la balade, selon l'horaire et les modalités convenues.



Les balades à cheval

Ferme équestre du Pech Merle

Adresse : 1700 Ch. de Mortayrol, 46330 Cabrerets

E-mail : randocheval@gmail.com

Téléphone : 06 11 93 25 23

[Voir le site internet](#)



Présentation

Tourisme équestre monté ou attelé, balade, randonnée ou activités équestre à la ferme. Les balades en attelage sont adaptées à tous types de handicaps.

Selon les niveaux de handicaps, le contact avec les chevaux, à pied ou monté offre une grande diversité de pratiques et d'activités.

Le +

Situé au cœur du Parc naturel régional - Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy, dans un cadre sauvage et préservé.



Aequita'Vie

Adr. : 1271 R^{te} de la Bécade, 46240 Caniac-du-Causse

E-mail : aequita-vie@outlook.com

Téléphone : 06 70 69 14 79

[Voir le site internet](#)



PMR - Un point d'appui sera requis pour se hisser dans la voiture hippomobile



Le personnel ne signe pas en langue des signes

Présentation

Promenades en calèche «Découverte», «Nature», «Évasion» et activités à pied avec des animations ludiques autour des équidés et des chiens. Vivre des moments de partage et se laisser guider par le temps avec le slow tourisme... Une autre façon de découvrir le cheval et l'environnement.

Le +

Équipe forte d'une expérience dans le médico-social. La piste équestre permet de se rendre à Aequitavie depuis Labastide-Murat (7.9 km aller).



Les Réserves naturelles

Réserve naturelle régionale du Marais de Bonnefont

Adresse : Ch. du Marais, 46500 Mayrinhac-Lentour

E-mail : rnr@smdmca.fr

Téléphone : 06 47 52 68 38

[Voir le site internet](#)



Le personnel ne signe pas en langue des signes

Présentation

La Réserve naturelle régionale accueille tous types de publics, en inclusion pour les individuels ou en exclusivité pour les groupes. Les animations (aspects naturalistes, ateliers buissonniers, jeux de piste, sorties nocturnes...) sont presque toutes accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour en discuter ensemble et connaître les modalités d'accueil suivant vos besoins. Notre site internet détaille pour chaque animation la possibilité d'accueil suivant le type de handicap.

Le +

Un circuit en accès libre de 950m est aménagé pour les personnes à mobilité réduite. Des mains courantes, des bordures chasse-roue et des zones de croisement pour les fauteuils roulants y sont aménagées.

Panneau d'accueil en braille sur le parking PMR.



Les Réserves naturelles

Réserve naturelle nationale d'intérêt géologique du Lot

Adresse : 1546 route des Phoshatières 46230 Bach

Téléphone & e-mail : 05 65 40 20 50

reserve.naturelle.lot@parc-causses-du-quercy.org

Voir le site internet

Présentation

La Réserve naturelle géologique du Lot est un ensemble de 86 sites protégés. Ils sont répartis sur plusieurs communes principalement au sud de la vallée du Lot. Des animations spécifiques sont développées pour visiter certains sites géologiques et paléontologiques, et découvrir la richesse de l'histoire de la Terre. Des interventions à la demande dans les établissements spécialisés sont aussi possibles.

Le +

Les animations de la Réserve sont intégrées dans Les Causseries, le **programme d'animations** du Parc-Géoparc.



Le personnel ne signe pas en langue des signes

Les Offices de tourisme pour vous conseiller

Lot Tourisme et 5 offices de tourisme font partie du réseau **Pleine Nature pour Tous.**

Que vous soyez visiteurs de passage ou résident, il y a dans le Lot un large choix de visites et activités accessibles. Vous êtes à la recherche d'une activité, d'un hébergement, d'un restaurant, ou vous souhaitez une information ? Les équipes des offices de tourisme sont à votre écoute pour vous conseiller et trouver une offre qui corresponde à vos besoins.

1. Office de tourisme Cahors Vallée du Lot

Dans cet office, Magalie Duranceau est formée Tourisme & Handicap.

Adresse : Villa Cahors-Malbec
Place François Mitterrand -
46000 Cahors

E-mail : mduranceau@cahorsvalleedulot.com

Téléphone : 05 65 53 20 65

[Voir le site internet](#)

4. Office de tourisme Causses et Gorges de l'Aveyron

Adresse :
10 rue de la Pélisserie
82140 Saint-Antonin-Noble-Val
Téléphone : 05 63 30 63 47
[Voir le site internet](#)

2. Office de tourisme Figeac Causses et Vallées du Lot

Adresse : Hôtel de La Monnaie
Place Vival - 46100 Figeac

Téléphone : 05 65 34 06 25

[Voir le site internet](#)

5. Office de tourisme Vallée de la Dordogne

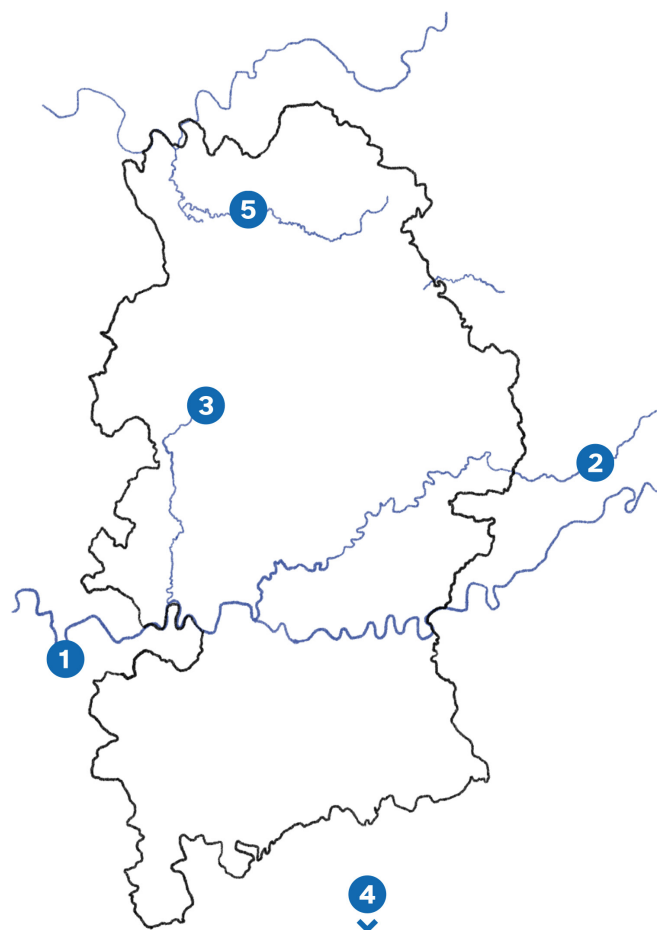
Adresse :
Rue Roland le Preux
46500 Rocamadour
Téléphone :
05 65 33 22 00
[Voir le site internet](#)

3. Office de tourisme du Causse de Labastide-Murat

Adresse : Maison du Parc,
Les Canavals, Labastide-Murat

Téléphone : 05 65 21 11 39

[Voir le site internet](#)



Comité Départemental Sport Adapté du Lot

Adresse : Maison des Associations - Place
Bessières 46000 Cahors

E-mail : cdsportadapte46@gmail.com

Téléphone : 06 50 67 96 41

[Voir le site internet](#)



Présentation

Le Comité est une association loi 1901, à but non lucratif, qui a pour objet de développer les Activités Physiques et Sportives pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique dans le département du Lot. Le CDSA 46 est en interaction avec les structures fédérales, les acteurs de terrain et les institutions publiques pour promouvoir et développer la pratique pour tous.

Comité Départemental Handisport

Adresse : Maison des Associations - Place
Bessières 46000 Cahors

E-mail : cd46@handisport.org

Téléphone : 07 57 50 46 87 - 06 13 23 87 50



Présentation

Association loi 1901 à but non lucratif, le Comité Départemental Handisport est l'acteur de référence pour le développement des activités physiques et sportives auprès des personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel (visuel ou auditif) dans le Lot.

En lien étroit avec la Fédération Française Handisport, les clubs et les institutions publiques, le CDH 46 œuvre au quotidien pour rendre le sport accessible à tous, que ce soit en loisir ou en compétition.

De l'expertise technique au prêt de matériel spécifique, le Comité se positionne comme l'interlocuteur privilégié pour transformer chaque défi physique en une opportunité sportive épanouissante.

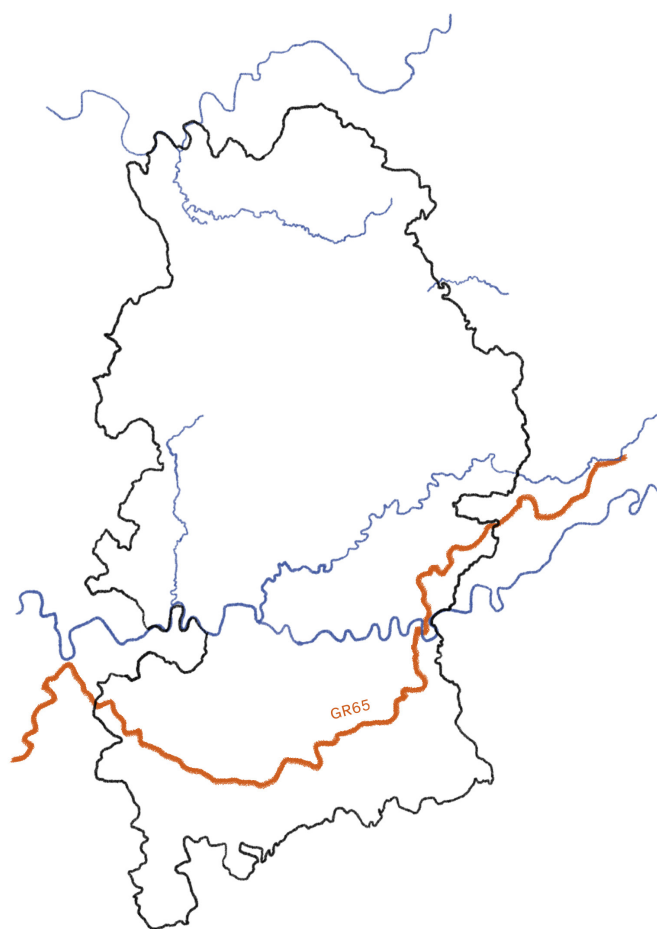


Chemin de Compostelle - GR65 pour tous

—
La *Via Podiensis* (GR®65), part du Puy-en-Velay pour rallier Saint-Jacques-de-Compostelle, et traverse le Parc-Géoparc des Causses du Quercy.

Des **itinérances adaptées** pour découvrir cet itinéraire sur un ou plusieurs jours ont été conçues.

Les fiches descriptives vous donnent les informations sur l'accessibilité des tronçons.



Les matériels en prêt

Que vous souhaitiez (re)découvrir les chemins, des sites de visites, des paysages, vous baigner ou participer à un évènement sportif, plusieurs matériels adaptés vous sont proposés par des établissements partenaires.



Hippocampe

Le Parc-Géoparc prête gratuitement un Hippocampe, un fauteuil trois roues tout-terrain. Il existe plusieurs gammes de fauteuils Hippocampe, celui disponible à la Maison du Parc-Géoparc vous accompagne pour vos sorties en plein air.

La présence d'accompagnants est nécessaire pour utiliser l'Hippocampe.

Pour découvrir les Causses du Quercy, un guide d'itinéraires à parcourir avec l'Hippocampe va être proposé.

Contact : Maison du Parc-Géoparc des Causses
du Quercy

E-mail : contact@parc-causses-du-quercy.org

Téléphone : 05 65 24 20 50



Fauteuil roulant

L'Office de tourisme Cahors Vallée du Lot prête gratuitement trois fauteuils roulants classiques. Deux sont disponibles au bureau d'information touristique de Cahors, le troisième est au bureau d'information touristique de Saint-Cirq-Lapopie.

Contacts : Bureau d'information touristique de Cahors au 05 65 53 20 65 / Bureau d'information touristique de Saint-Cirq-Lapopie : 05 65 31 31 31

E-mail : contact@cahorsvalleedulot.com



Troisième roue Lomo

Le Parc-Géoparc prête gratuitement une troisième roue Lomo 360 12". Facilement transportable, elle s'équipe à l'avant d'un fauteuil roulant, et permet de se déplacer plus facilement dans un environnement urbain comme sur des terrains naturels.

N'hésitez pas à équiper cette roue à l'avant de votre fauteuil roulant, une meilleure expérience de conduite s'offrira à vous !

Contact : Maison du Parc-Géoparc des Causses du Quercy

E-mail : contact@parc-causses-du-quercy.org

Téléphone : 05 65 24 20 50



Tiralo

Depuis quelques années, la Communauté d'agglomération du Grand Cahors a doté les lacs de Catus et de Montcuq-en-Quercy-Blanc d'un Tiralo. Qualifié de « tout terrain des plages », le Tiralo® est un engin de plage très sympathique au look «fun» qui permet aux personnes à mobilité réduite de profiter de la baignade.

Tiré par une tierce personne, il évolue facilement sur tous les types de sols et particulièrement sur les plages, il permet l'accompagnement des personnes jusqu'à l'eau puisqu'il flotte avec son passager ! Il est mis gratuitement à disposition en juillet et août, sur les heures de baignade surveillée de 13h à 19h.

Découvrez les [lieux de baignade en vallée du Lot](#) et les [activités accessibles](#) proposées par l'Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot.

Contact : Bureau d'info. touristique de Cahors

E-mail : contact@cahorsvalleedulot.com

Téléphone : 05 65 53 20 65



Joëlette

La joëlette est un fauteuil sport et loisirs adaptés. Composée d'une seule roue, elle s'utilise avec l'aide de deux porteurs minimums, l'un à l'avant et l'autre à l'arrière. La joëlette permet d'aller sur des terrains naturels, même étroits, pour la balade ou la randonnée.

L'Association les Run'Heureux organise « À Saute Clocher », une manifestation sportive annuelle proposant des courses pédestres (trails) et des randonnées à Pern dans le Lot (15 km au sud de Cahors). Elle met à disposition une joëlette gratuitement.

E-mail :

lesrunheureux@yahoo.com

Gilles : 06 07 66 61 29

Bernard : 06 85 81 60 02

L'association foncière pastorale de Luzech et de Labastide-du-Vert, a acheté une joëlette qu'elle prête volontiers. Depuis 10 ans, elle offre chaque année la possibilité de participer à la **Transhumance Rocamadour - Luzech**, pour accompagner les brebis parties à la reconquête des espaces embroussaillés du Lot.

E-mail : abdon.calvo@orange.fr

Téléphone : 06 83 29 62 22

L'association Les Joëlottes dispose de 5 joëlottes, dont une à assistance électrique. Elles sont disponibles pour les particuliers comme pour les établissements.

E-mail :

asso.joelottes@gmail.com

Téléphone : 06 58 88 54 59



Parc naturel régional – Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy
Les Canavals - Labastide-Murat
46240 CŒUR-DE-CAUSSE

Tél. : 05 65 24 20 50

E-mail : contact@parc-causses-du-quercy.org

Site internet : www.parc-causses-du-quercy.fr