

# BULLETIN DE PARTICIPATION

(Merci de compléter la totalité des rubriques)

## INDIVIDUEL

Mr, Mme .....

Demeurant à .....

Tél : .....

Adresse mail : .....

Souhaite intervenir sur la zone n°.....  Sur le même tronçon que l'année passée

Possède une expérience dans les domaines suivants :

Construction de murets...  Débroussaillage

## GROUPE

Mr, Mme .....

Demeurant à .....

Tél : .....

Adresse mail : .....

Nombre de personnes .....

**(Joindre une liste nominative des participants avec adresse mail)**

Souhaite intervenir sur la zone n°.....  Sur le même tronçon que l'année passée

Tout participant autorise les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de la manifestation.

Films 2015 - 2016 - 2017 - 2018 et journée du 30 juin 2018 sur You Tube «1000 mains à la pâte»

Pour la bonne organisation de la journée,  
nous vous remercions de vous inscrire avant le mercredi 25 septembre 2019

Aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et Limogne

En ligne

Formulaire d'inscription sur [www.lalbenque.net](http://www.lalbenque.net)

Par mail

[contact@1000mains.org](mailto:contact@1000mains.org)

Renseignements Office de Tourisme

Lalbenque tél.: 05 65 31 50 08 - Limogne tél.: 05 65 24 34 28



# SAMEDI 5 OCTOBRE

## VALORISATION DU CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

Édition  
2019



### ZONES

**LIMOGNE - VARAIRE - BACH - VAYLATS  
LALBENQUE/ESCAMPS/CREMPS  
LABURGADE - CIEURAC - FLAUJAC-POUJOLS**

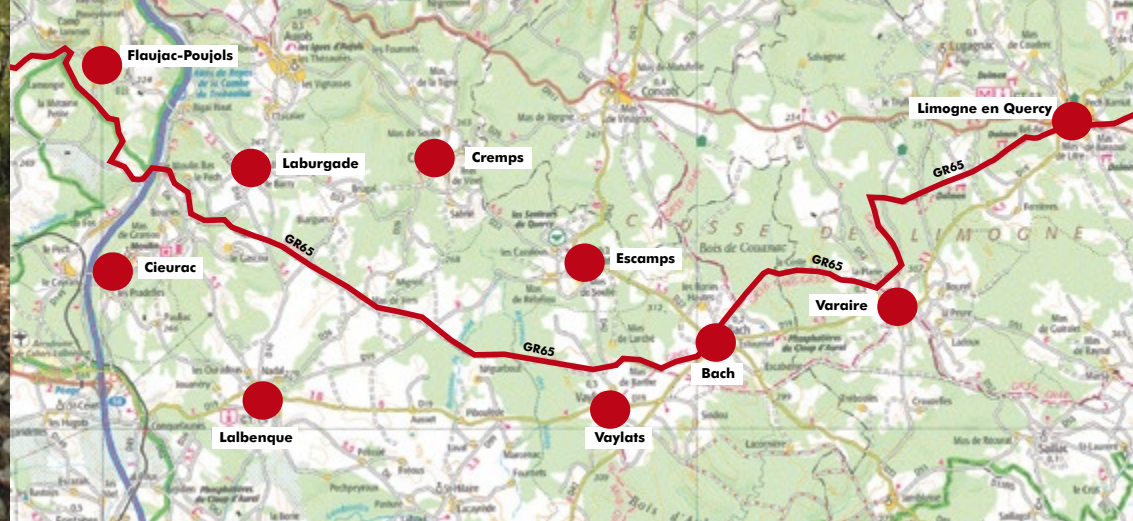
**Inscription indispensable avant le mercredi 26 septembre**  
voir programme

Crédit Photos : 1000 mains à la pâte - Conception & réalisation Caroline Tremesaygues, graphiste - 2019 - Impression Boissor



Avec la contribution des hébergeurs et  
commerçants partenaires de l'opération





## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**8 h 30**

Rendez-vous pour un café d'accueil à la salle des fêtes de Vaire.  
Répartition des équipes.

**9 h**

Déploiement des participants sur les différents sites.

**12 h**

Pique-nique tiré du sac, puis reprise des travaux.

**17 h**

Fin des travaux.

Regroupement de tous les participants à la salle des fêtes de Vaire.  
Partage du verre de l'amitié.

*Prévoyez des vêtements de travail, des gants, de bonnes chaussures et des boissons, ainsi que l'outillage tel que sécateur, pioche, tronçonneuse, débroussailleuse, têtou de maçon...*

Zones dans lesquelles s'inscrire éventuellement

Zone 1	Zone 2	Zone 3	Zone 4	Zone 5	Zone 6	Zone 7
Limogne	Vaire	Bach	Vaylats	Lalbenque Escamps Cremps	Laburgade	Flaujac-Pujols Cieurac

## 1000 MAINS À LA PÂTE® POUR LE GR®65

NOTRE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LALBENQUE-LIMOGNE EST RICHE DE NOMBREUX ATOUTS QUI EN FONT UN TERRITOIRE OÙ IL FAIT BON VIVRE.

Parmi ces richesses, nous possédons un patrimoine hors du commun, un chemin classé au patrimoine mondial de l'humanité que beaucoup nous envient. Cette distinction confère aujourd'hui à ce chemin une visibilité et une attractivité certaines, mais elle implique également des exigences : un cheminement de qualité, la préservation de ce qui fait « l'esprit du chemin », la conservation de l'authenticité des paysages... Ce chemin de St Jacques de Compostelle qui traverse notre territoire est emprunté tous les ans par des milliers de cheminants. Au fil des rencontres, tous louent le travail des bénévoles qui lui rendent peu à peu, au fil des ans, tout son lustre.

Quelle belle récompense pour les participants qui, tous les premiers samedis d'octobre, viennent donner une journée de leur temps et perpétuer patiemment

l'œuvre que nos aïeux ont façonné au cours des siècles.

Nous avons donc une responsabilité à l'égard des générations futures. Et c'est ce à quoi nous employons tous les ans avec votre participation.

La 5<sup>ème</sup> opération « 1000 mains à la pâte » aura lieu le **samedi 5 octobre 2019**.

Nous comptons sur vous pour poursuivre cette aventure en toute convivialité. C'est aussi à ces valeurs de rencontre, de générosité, de lien que nous sommes attachés et nous serions heureux de les partager avec vous.

(Inscription indispensable avant le **25 septembre** ; bulletins d'inscription dans les mairies et les deux bureaux de l'OT).

*Mobilisez vous,  
sollicitez vos amis,  
vous serez les bienvenus*